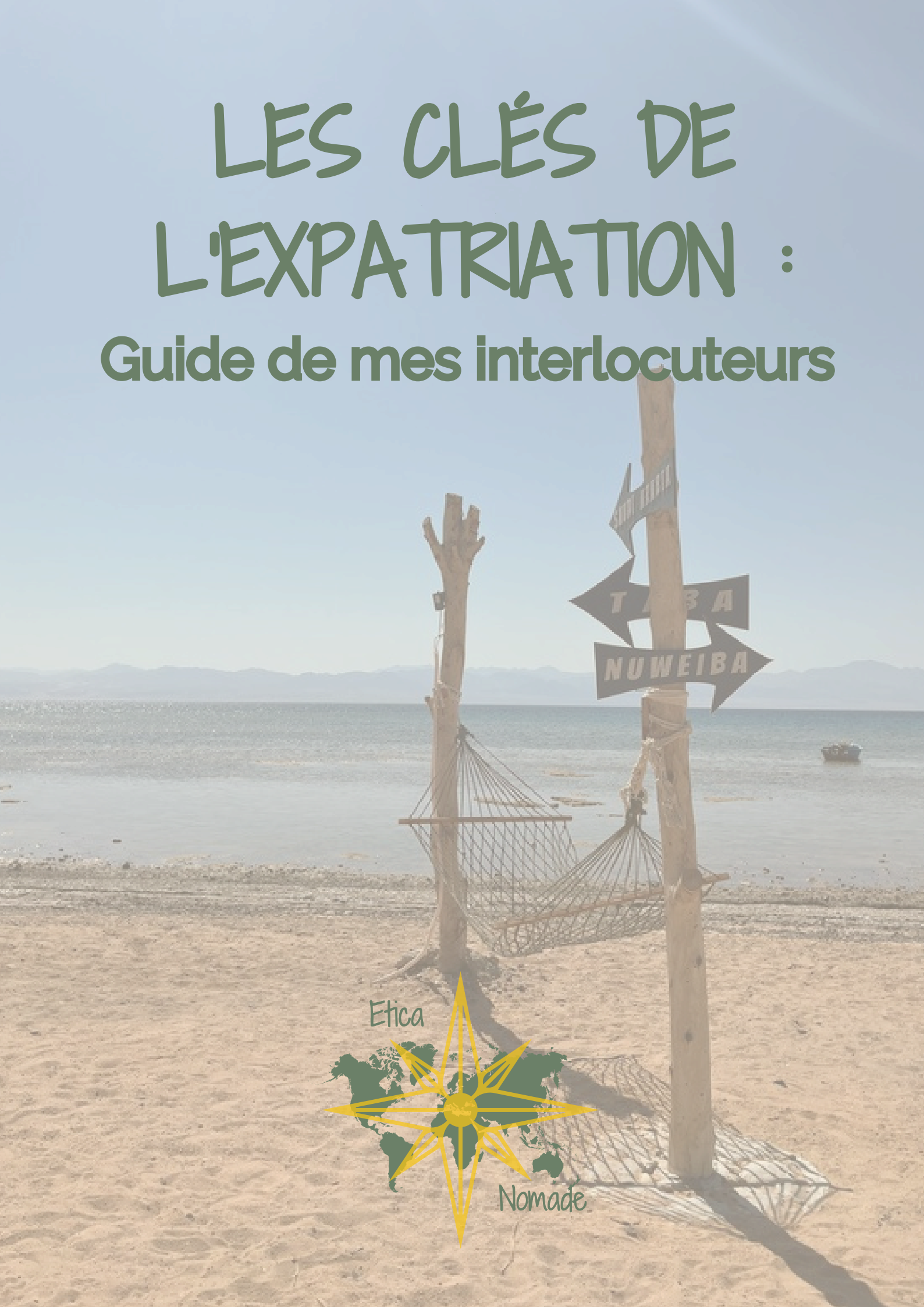
LES CLÉS DE L'EXPATRIATION :

Guide de mes interlocuteurs



INTRODUCTION

Lorsque tu te lances dans l'aventure de l'expatriation, il est normal de ressentir à la fois excitation et appréhension. La préparation peut sembler écrasante !

Les Clés de l'Expatriation : Guide de mes Interlocuteurs", a été conçu spécialement pour t'accompagner dans chaque étape de ton déménagement à l'étranger.

Tu y trouveras toutes les informations nécessaires pour gérer les démarches administratives, le déménagement, la santé, l'emploi et la scolarité.

Mon objectif est de t'aider à rendre ton expatriation aussi fluide que possible et de te permettre d'aborder cette nouvelle étape de ta vie avec confiance.

1. MES DÉMARCHES

L'expatriation comporte plusieurs démarches administratives essentielles. Voici les sites et ressources à consulter pour préparer ton départ en fonction de ta destination :

Diplomatie.gouv.fr : Pour toutes les informations sur les services consulaires, les démarches pour les visas, et les conseils aux voyageur.se.s.

Impots.gouv.fr : Dans la section International > Particulier pour connaître vos obligations fiscales en tant qu'expatrié.e et les accords de non-double imposition.

Notaires.fr > Expatriation : Pour les informations sur les aspects juridiques liés à l'expatriation, y compris la gestion de ton patrimoine.

Service-public.fr > Étranger > Vivre à l'étranger > Inscription consulaire : Pour les démarches liées à ton inscription auprès du consulat.

Service-public.fr > Transports > Conduire à l'étranger : Pour les formalités nécessaires à la conduite de ton véhicule à l'étranger.

Formalites-export.com : Pour les formalités internationales électroniques, utiles pour les démarches liées à l'exportation.

Pvtiste.net : Pour les informations sur le programme Vacances-Travail, y compris les procédures de demande de visa et les conseils pour travailler et voyager à l'étranger.

2. MON DÉMÉNAGEMENT

Préparer un déménagement international nécessite une organisation minutieuse. Voici les ressources pour t'aider :

Fidi-france.com : Pour les informations et services nécessaires à l'organisation de ton déménagement à l'international.

Demenager-pratique.com : Conseils pratiques et ressources pour un déménagement réussi.

Douane.gouv.fr > Particulier > Vous déménagez à l'étranger : Pour les formalités douanières et les règles spécifiques au déménagement international.

3. SANTÉ

Assure-toi de bien comprendre les aspects liés à la santé lors de ton expatriation :

Cleiss.fr : Regroupe les informations légales sur la sécurité sociale à l'étranger et les accords avec les territoires concernés.

Ameli.fr : Pour les démarches et les formulaires nécessaires en fonction de ton pays de destination et de ta situation professionnelle.

4. EMPLOI

Chômage à l'étranger :

- Affiliation/Recouvrement : expatriation@pole-emploi.net
- Allocation : pesmobiliteinternationale@pole-emploi.fr

Recherches d'emploi :

- France Travail > Service mobilité internationale : Pour les opportunités d'emploi et le soutien à l'international.
- Civiweb.com : Pour le volontariat à l'étranger (jusqu'à 30 ans).
- EURES : Pour les offres d'emploi et les conseils sur la mobilité européenne.
- CCI France International : Pour les opportunités d'emploi et les informations sur les chambres de commerce françaises à l'international.
- Place de l'emploi public : Pour les opportunités dans le secteur public à l'international.
- Lassuranceretraite.fr : Pour les informations sur tes droits à la retraite en tant qu'expatrié.e.

5. SCOLARITÉ

- Aefe.fr : Pour les informations sur les établissements scolaires français à l'étranger.
- IEF : Pour l'instruction en famille
- MLFmonde.org : Pour les écoles françaises à l'international gérées par la Mission Laïque Française.
- Cned.fr : Pour l'enseignement à distance et les cours pour les expatrié.e.s.

- France-education-international.fr > Reconnaissance de diplômes : Pour la reconnaissance des diplômes à l'international.

- Portail européen de la jeunesse : Pour des informations sur les opportunités éducatives en Europe.
- Agence ERASMUS+ : Pour les programmes de mobilité et les opportunités éducatives en Europe.

PETIT +

- Fiafe.org : Association pour les expatriés français et francophones, offrant des rencontres, des découvertes culturelles et des activités dans 90 pays.
- Pages Facebook : De nombreux groupes existent en fonction du pays, souvent intitulés “expat à...” ou “les Français à...”, pour échanger et trouver du soutien.

J'espère que ce guide te sera d'une grande aide tout au long de ton parcours d'expatrié.e. Les démarches peuvent parfois paraître complexes, mais avec les bonnes informations et une préparation minutieuse, tu seras prêt.e à relever tous les défis.

Souviens-toi que chaque expatriation est une chance unique d'élargir tes horizons et de créer des souvenirs inoubliables. Je te souhaite plein de joie et de surprises dans ta nouvelle vie à l'étranger.

Je m'appelle Margaux, nomade du cœur et guide pour les âmes en quête de liberté. Après 10 ans comme éducatrice spécialisée, j'ai largué les amarres pour vivre au rythme de la mer, un sac à dos comme maison. Entre mal de mer et nuits étoilées, j'ai appris à embrasser le mouvement, les doutes et l'émerveillement. Avec Etica Nomade, j'accompagne les nomades – ou en devenir – à trouver leur chemin, celui qui vibre avec qui ils sont vraiment. Pas de plan parfait, mais des outils concrets et une écoute authentique pour avancer, pas à pas.

Envie d'explorer ton propre voyage ?

Réserve un appel découverte offert ici

Margaux LAULAN (+33) 06.64.17.58.68
Margaux Etica Nomade
https://.eticanomade.com